

## Standard-Kletterausrüstung für Mehrseillängen Touren (Sportkletterabsicherung)



St.	Bezeichnung	Bemerkung	
1 Paar	Kletterschuhe	empfohlen	
1 Paar	Zustiegsschuhe	empfohlen	
1 Stück	Sitzgurt	<b>verpflichtend</b>	
1 Stück	Sicherungsgerät mit passendem Schraubkarabiner 2 Stück)	<b>empfohlen</b> Tuber ATC Guide oder Edelried GigaJul, eignen sich hervorragend zum Nachsichern und Abseilen.	
1 Stück	Abseilgerät bei nicht verwenden der empfohlenen Sicherungsgräten	<b>verpflichtend</b>	
1 Stück	HMS-Karabiner	<b>verpflichtend</b>	
2 Stück	Schraubkarabiner zusätzlich	<b>verpflichtend</b>	
1 Stück	Helm	<b>verpflichtend</b>	
10 Stück	Expressschlingen kurze	empfohlen (je nach Routenwahl auch mehr)	
2-3 Stück	Expressen lang	empfohlen (zur Verringerung der Seilreibung)	
1 Stück	1 Schummelexpress	empfohlen	
1 Stück	Band-Rundschlinge 120cm	<b>verpflichtend</b>	
2 Stück	Band-Rundschlingen 60cm	empfohlen, davon sollte eine 6mm Kevlar sein.	
2 Stück	Halbseile 50m	empfohlen / bei 3er mind. Seilschaft 8,5mm	
1 Stück	Einfachseil mindesten 60m	empfohlen (im Sportkletterbereich)	

## Standard-Kletterausrüstung für Mehrseillängen Touren (Sportkletterabsicherung)

<b>1 Stück</b>	Magnesiumbeutel	empfohlen	
<b>1 Stück</b>	Rückzugset bestehen aus kl. Schäkel, Stopper, Messer,	und je 1mtr und 2mtr Prusikschlingen, empfohlen	
<b>1 Stück</b>	Verbandszeug	empfohlen	
<b>1 Stück</b>	Persönliches Equipment, Geldbeutel, Handy, Foto	empfohlen	
<b>1 Stück</b>	Sonnenschutz	empfohlen	
<b>1 Satz</b>	Bekleidung für Wetterumschwung	empfohlen, je nach Routenwahl	
<b>1 Stück</b>	Persönliches Equipment, Geldbeutel, Handy, Foto	empfohlen	
<b>1 Satz</b>	Getränke / Müsliriegel	je nach länge der Tour empfohlen	

- Bei Führungs- oder Gemeinschaftstouren, muss die Liste mit den Tourenleiter abgesprochen werden. Dies ist nur eine Empfehlung für Mehrseilläng-Routen mit Top Absicherung. Für Alpine Routen fehlt noch einiges.